



davon?

So wünsche ich Ihnen, vielleicht nun mit einem Lächeln im Gesicht, einen guten November. Finden Sie Möglichkeiten, trotz dem grauen Wetter draußen und der manchmal aufkommenden düsteren inneren Gedanken, wie Sie immer wieder ein wenig mehr glücklich werden können - glücklich sein können!

**Liebe Gemeinde,**

### **Glücklich sein, trotz Regenwetter**

Wie schnell ist die Zeit schon wieder vergangen, wenn in diesem Jahr auch auf eine etwas eigene Art und Weise. Einiges hat sich in unserem Leben und in unserer Gesellschaft verändert. Doch manches ist auch gleich geblieben. Dazu zählt vor allem das typische Novemberwetter: grau, regnerisch, kalt und windig. Es ist einfach ungemütlich – und das kann doch ganz schnell unsere Laune beeinflussen. Damit ist es nicht nur draußen kalt und dunkel, sondern kann es auch in uns werden. Wenn dann noch etwas im Alltag schief läuft, dann werden die Wolken in uns immer dichter und dichter. Es scheint manchmal wie ein Teufelskreis zu sein. Blöderweise hat das Gehirn auch noch die Eigenschaft, dass es sich schlechte Momente schneller und einfacher merkt als die schönen.

Kennen Sie solche Tage und Momente? Es will einfach nichts gelingen!

Wenn es bei Ihnen wieder einmal soweit ist, dann stellen Sie sich doch einmal die Frage: "Wenn ich das Glück wäre, was müsste ich tun, dass ich mich besuche?" Ist es möglich, dass ich etwas an dem Moment ändere und ich dann glücklich werde? Haben Sie schon Strategien, um glücklich zu sein? Tauschen Sie sich doch beim nächsten Treffen mit Ihren Freunden und/oder Familien einmal darüber aus. Ich glaube, es gibt unzählige viele Möglichkeiten glücklich sein zu können. Vielleicht kommen Sie bei diesem Austausch auch auf ganz neue Impulse, wie dies gehen kann.

Natürlich wird es nicht immer möglich sein, wie mit einem Schalter auf 'Glücklich sein' umzuschalten. Manchmal gehört auch ein Aushalten der düsteren Gedanken dazu, aber man sollte aufpassen, dass diese nicht auf Dauer unsere innere Wetterlage bestimmen.

Ein paar Anstöße, was man gegen düstere Gedanken tun kann, habe ich in dem Buch „Glück kommt selten von allein“ von Dr. med. Eckard von Hirschhausen gefunden:

1. Natürlich sollte man nicht krampfhaft dem Glück nachjagen, denn damit ich etwas jagen kann, muss es vor mir weglaufen.
2. Glück nicht immer an seltenen Dingen, wie zum Beispiel dem vierblättrigen Kleeblatt, festmachen.
3. Glück ist auch eine Frage der Perspektive. Man sagt ja, dass einem eine Hasenpfote Glück bringt, doch hatte der Hase nicht vier

Ihr Seelsorgsteam  
Joachim Bayer, Pfarrer  
Susanne Fleck, Gemeindefereferentin  
Christian Bargel, Gemeindefereferent



### **Hinweis zum Friedhofgang an Allerheiligen:**

**Bitte denken Sie daran, dass auch beim Gottesdienst auf den Friedhöfen am Allerheiligentag die Abstandsregelung von 1,50 m eingehalten werden muss. Sollte dies nicht möglich sein, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen. Dies gilt auch für die Fahnenabordnungen der Vereine und Verbände.**

**Bleiben Sie gesund!**

**Das gilt auch für die Fahnenabordnungen der Vereine und Verbände.**

**Bleiben Sie gesund!**

### **Samstag, 31. Okt. HOCHFEST ALLERHEILIGEN**

18:30 **Kürnach:** Messfeier

### **Sonntag, 01. Nov.**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier f. Edgar Scheller, Eltern u. Geschwister Hildeberta, Edmund, Edwin und Blandina Prozeller

10:00 **Estenfeld:** Messfeier f. Berta und Leo Winzenhörlein

Reinhold Streit u. Angeh.

Josef und Gottfried Wolz u. Angeh.

Rita, Richard und Erich Berger

Eduard und Emilie Neudert, Jürgen und

Anneliese Gröger

Familie Konrad, Frankenberger und Rüb

13:00 **Mühlhausen:** Rosenkranz

13:30 **Mühlhausen:** Friedhofsgang

13:30 **Estenfeld:** Andacht

14:00 **Estenfeld:** Friedhofsgang Alter Friedhof

15:00 **Estenfeld:** Friedhofsgang Neuer Friedhof

14:30 **Kürnach:** Friedhofsgang

17:30 **Kürnach:** Rosenkranz

18:00 **Kürnach:** Andacht

18:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

### **Montag, 02. Nov.**

19:00 **Mühlhausen:** Rosenkranz für die Verstorbenen

**Dienstag, 03. Nov.**

19:00 **Kürnach:** Messfeier für die Verstorbenen  
des vergangenen Jahres

**Mittwoch, 04. Nov.**

19:00 **Estenfeld:** Messfeier für die Verstorbenen  
des vergangenen Jahres

**Freitag, 06. Nov.**

16:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 07. Nov. 32. SONNTAG IM  
JAHRESKREIS**

18:30 **Kürnach:** Messfeier

**Sonntag, 08. Nov.**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier für die  
Verstorbenen der Familie Müller und Schmitt  
Familie Schömig und Prinz

10:00 **Estenfeld:** Messfeier für Alois und Luise  
Dorsch  
Maria und Josef Iwanowitsch  
Hilmar Mathes  
Walter Bayer, Eltern u. Schwiegereltern  
Franz und Angela Ringelmann  
Ingeborg Lutz u. Eltern  
Angela, Hilmar und Hedwig Weberbauer u.  
Angeh.

**anschl. Taufe**

14:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Mittwoch, 11. Nov.**

19:30 **Kürnach:** Taizegebet in der Kirche

**Freitag, 13. Nov.**

16:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 14. Nov.**

ab 8 Uhr **Estenfeld:** Altpapiersammlung  
**33. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
18:30 **Estenfeld:** Messfeier f. Helmut Düncher  
Elisabeth und Manfred Mainberger  
Roman Weisenseel u. Angeh.  
Christine, Hermine und Alfons Wolz  
Alois Leis von den Schulkameraden  
Max Hofbauer u. verst. Angeh.  
Maria Breunig u. Angeh.  
Edgar Frankenberger u. Eltern, Hans, Anna,  
Hermann und Franz Konrad  
**Kollekte: Diaspora**

**Sonntag, 15. Nov.**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier f. Paul und  
Hildegunde Scheller  
Verstorbene der Familie Schrauth und Bauer  
**Kollekte: Diaspora**

10:00 **Kürnach:** Messfeier, anschl. Taufe

14:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Dienstag, 17. Nov.**

19:00 **Kürnach:** Messfeier

**Mittwoch, 18. Nov.**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier

17:00 **Estenfeld:** Weg-Gottesdienst der

Kommunionkinder - Wortgottesfeier

**Freitag, 20. Nov.**

16:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 21. Nov. CHRISTKÖNIG**

18:30 **Estenfeld: Messfeier mit Einführung der  
neuen Ministranten**  
Elisabeth Wolz  
zur Danksagung  
Richard, Lydia, Helga und Walter Rost  
Marianne und Willi Krebs  
zur Danksagung anl. Goldener Hochzeit  
zur Danksagung  
3. Seelenamt für Oskar Krammel

**Sonntag, 22. Nov.**

08:30 **Kürnach:** Messfeier

10:00 **Mühlhausen:** Messfeier für die  
Pfarreiengemeinschaft  
**mit Einführung der neuen Ministranten**

14:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Dienstag, 24. Nov.**

19:00 **Kürnach:** Messfeier

**Mittwoch, 25. Nov.**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier f. Engelbert Herrmann,  
Familie Wolz und Herrmann  
Agnes und Edgar Döpfner

**Freitag, 27. Nov.**

16:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 28. Nov. 1. ADVENT**

18:30 **Kürnach:** Messfeier

**Sonntag, 29. Nov.**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier f. Agnes und Elmar  
Prozeller  
Reinhold Nuß u. Angeh.  
Brigitta Burkard

10:00 **Estenfeld: Familiengottesdienst**  
Messfeier f. Christian Will  
Hedwig, Georg und Herbert Breunig  
Inge und Elmar Hauck  
Uwe Heinrich  
Karl Heller u. verst. Angeh.

14:00 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Montag, 30. Nov.**

19:00 Hausgottesdienst der Diözese

**Aus unserer Pfarreiengemeinschaft****St. Mauritius:**

getauft wurden: Leopold Schmitz, Malina Kohl,

**TERMINE:**

◆ **Tauftermin für Estenfeld:** 24.01., 07.02.

Vorherige Anmeldung im Pfarrbüro ist erforderlich

- ◆ Der **Gospelchor** trifft sich jeden Montag von 20 Uhr bis 21.30 Uhr im Pfarrheim. Neue Sänger, besonders männliche Stimmen, sind herzlich willkommen.
- ◆ **Spirituelle Angebote im Meditationsraum im Pfarrhaus in Kürnach im 2. Stock.** Einladung zum kontemplativen Abendgebet: **Donnerstag** und **Sonntag jeweils um 20:00 Uhr** unter Beachtung des Mindestabstands und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Für Neueinsteiger und Teilnehmer, die länger pausiert haben, **ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.**
- ◆ Am Samstag, 14.11. findet ab 8 Uhr die nächste **Altpapiersammlung** der KJG statt.
- ◆ Den **Familien-Adventskalender zu 3,- €** und den **Adventskalender von Paul Weismantel zu 1,30 €** erhalten Sie ab Mitte November nach den Gottesdiensten oder im Pfarrbüro.
- ◆ Ende November findet jeder Kirchgeldpflichtige in Estenfeld ein Schreiben und einen Überweisungsträger für das **Kirchgeld 2020** in seinem Briefkasten. Wir hoffen wieder auf Ihre finanzielle Unterstützung und bedanken uns bereits im voraus. Bescheinigungen werden auf Wunsch erstellt. Wer sein Kirchgeld lieber bar zahlen möchte, kann dies im Pfarrbüro zu den Öffnungszeiten erledigen.
- ◆ Am Montag, 30.11. sind wir alle zum **Hausgottesdienst** eingeladen. Kurz vor 19 h läuten die Glocken. Texte für den Hausgottesdienst liegen in der Kirche aus.
- ◆ Die **Beichte der Kommunionkinder** ist am Mittwoch, 25.11. nachmittags im Pfarrheim. Die genaue Einteilung gibt es beim Weg-Gottesdienst.

### Gebetspaten für die Kommunionkinder gesucht

Liebe Gemeindemitglieder,

im Oktober hat die Vorbereitung auf die Erstkommunion begonnen. Dieses Jahr muss durch die Corona-Pandemie vieles anders laufen. So können sich die Kinder leider nicht in kleinen Gruppen treffen und so Gemeinschaft erfahren. An der Weitergabe des Glaubens sollen nicht nur die Eltern und Hauptamtlichen mitwirken, sondern alle Gemeindemitglieder. So wollen wir wieder auf die schöne Form der Gebetspatenschaft zurückgreifen. Gerade in dieser Zeit der Corona-Pandemie ist diese Form der Verbundenheit besonders wertvoll. Als Gebetspate sollen Sie, so meine Bitte, das Kommunionkind und seine Familie - für die Zeit der Vorbereitung auf die Erstkommunion - in das eigene Gebet mit einschließen.

Die Kommunionkinder werden mit ihren Familien eine Kerze und einen kleinen Steckbrief für die Gebetspatenschaft vorbereiten. Zum Vorstellungsgottesdienst im Dezember werden sie die Kerzen mitbringen.

**Es wäre ein schönes Zeichen,  
wenn wieder alle 28 Kinder in Kürnach  
und alle 25 Kinder in Estenfeld  
einen Gebetspaten finden.**

So lade ich Sie ganz herzlich ein darüber nachzudenken, ob diese Form der Verbundenheit Ihnen möglich ist. Die Übergabe der Gebetspatenschaft erfolgt in folgenden Gottesdiensten:

**Vorstellungsgottesdienst in Kürnach**  
**Sa, 12. Dezember 2020 um 18:30 Uhr** (3. Advent)

**Vorstellungsgottesdienst in Estenfeld**  
**So, 13. Dezember 2020 um 10:00 Uhr** (3. Advent)

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit  
Susanne Fleck, Gemeindeferentin

### Mit Kindern durch das Kirchenjahr

Liebe Kinder,  
leider mussten aufgrund der Corona-Pandemie auch einige Gottesdienste „Jesuszeit“ und „Extraspaß“ in diesem Jahr ausfallen. Das war sehr schade für uns und sicherlich auch für Euch.  
Nun starten wir wieder genau zur Adventszeit!  
In Vorbereitung auf die Kinderkrippenfeier an Weihnachten gestalten wir am **29.11.2020 um 17 Uhr** das 1. Adventsfenster, direkt vor dem Pfarrbüro. Wir freuen uns schon sehr auf Euch und Eure Familien!  
**Euer Team vom Kindergottesdienst**

### Erstkommunion - Termine:



- ◆ Im Familienbuch gemeinsam Kapitel 4 (lila) lesen.
- ◆ **Parcours in der Kirche besuchen** zwischen 02. und 15. November
- ◆ **Weg-Gottesdienst** (Wortgottesfeier) Mittwoch, 18.11. um 17 Uhr



Liebe Minis,  
wir freuen uns, wieder Gruppenstunden für euch anbieten zu dürfen. Wir haben für den 14.11. um 14:30 Uhr den Minitreff für November geplant. Bitte nehmt eure Masken und ein Getränk mit. Wir freuen

uns auf euch :)  
Im Dezember ist nebenbei auch unsere  
Weihnachtsfeier geplant. Genauere Informationen  
kommen dann im nächsten Gemeindeblatt.

**Gottesdienste am Heiligen Abend:  
Heilige Messe um 17:00 h und  
Wortgottesdienst um 22:30 h**

Liebe Mitchristen,  
wie bekannt wird sich die Corona-Lage bis in das Jahr  
2021 hineinziehen und so sind auch die Gottesdienste  
an Weihnachten betroffen.

Erfahrungsgemäß ist der Gottesdienstbesuch am  
Heiligen Abend erfreulicherweise sehr hoch.  
Die Teilnehmerzahlen der letzten Jahre werden aber  
in diesem Jahr nicht realisierbar sein und  
deshalb müssen wir leider mit Voranmeldungen  
arbeiten.

Keinesfalls soll es am Fest des Friedens zu unnötigen  
Ärgernissen kommen, wenn Gottesdienstbesucher  
abgewiesen werden müssen, weil die Kirche schon  
coronabedingt die Kapazitätsgrenze erreicht hat.  
Aus diesem Grund hat der Pfarrgemeinderat  
folgendes Vorgehen beschlossen:

Um eine optimale Platzverteilung zu ermöglichen,  
werden die Anmeldungen in der Zeit vom 01.  
Advent bis zum 02. Advent gesammelt und mit einem  
Anmelde datum versehen.

Die zur Verfügung stehenden Plätze werden dann  
nach Eingangsdatum und so verteilt, dass eine  
unter Coronagesichtspunkten maximale  
Platzausnutzung erfolgen kann.

Bitte haben Sie Verständnis, dass deshalb eine freie  
Platzwahl leider nicht möglich ist.  
Bitte füllen Sie gewissenhaft das Anmeldeformular  
aus.

Es sollten auf ein Formular alle diejenigen Namen  
aufgeführt werden, die ohne Abstand auch  
zusammensitzen dürfen:

- Mitglieder einer Familie
- Personen, die zusammen in einem Auto kommen.

Für alle anderen brauchen wir jeweils ein separates  
Anmeldeformular.

Bitte füllen Sie dieses Formular komplett aus und  
werfen es in den Briefkasten des Pfarrbüros. Dieser  
wird täglich geleert und die Formulare werden mit  
einem Eingangsstempel versehen.

Telefonische oder mündliche Anmeldungen können  
nicht akzeptiert werden. Nicht vollständig  
ausgefüllte bzw. nicht unterschriebene Formulare  
können auch nicht berücksichtigt werden.

Nach dem 2. Advent werden Sie benachrichtigt und  
bekommen eine Platznummer zugeteilt.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen verbindlich  
sind. Sollten Sie tatsächlich nicht kommen können,  
teilen Sie es uns bis zum 23.12.20 mit, so dass wir  
ggf. noch Personen auf der Reserveliste  
benachrichtigen können.

Wir wissen, dass dieses Vorgehen Mühe macht und  
eine frühzeitige Entscheidungsfindung erfordert.

Wir bitten aber um Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit,  
so dass der Heilige Abend so friedvoll und  
ärgernisfrei ablaufen kann, wie es die weihnachtliche  
Botschaft verkündet.

Die Anmeldeformulare erhalten Sie im Pfarrbüro und  
liegen auch in der Kirche aus.

Außerdem können Sie diese auch von unserer  
Homepage herunterladen ([www](http://www.pg-ekm.de)).

Ich wünsche uns schon jetzt eine besinnliche  
Adventszeit.

Für den PGR  
Peter Pospiech

**Nachbarschaftshilfe in Estenfeld**

**Familien, Nachbarn und befreundete Menschen  
helfen sich gegenseitig, wenn Hilfe erforderlich  
ist. Aber es gibt Menschen, die alleine sind oder  
deren Helfer nicht immer zur Verfügung stehen  
können.**

**Diese möchten wir als christliche  
Nachbarschaftshilfe unterstützen.**

**Vor allem für Alleinstehende, ältere und kranke  
Menschen wollen wir Ansprechpartner und  
Gesprächspartner sein. Gerne erledigen wir auch  
kleine Botengänge oder begleiten Sie zum Arzt.  
Wir sind ehrenamtlich und unentgeltlich tätig.**

**Sie erreichen uns über das Pfarrbüro Tel. 240.  
Dr. Renate Grabellus-Baumann, Koordinatorin**

**So sind wir zu erreichen:**

**Pfarrbüro Estenfeld** 09305/240  
Mail: [pfarrei.estenfeld@bistum-wuerzburg.de](mailto:pfarrei.estenfeld@bistum-wuerzburg.de)  
Öffnungszeiten Mo., Mi., Fr. 08.00 - 12.00 Uhr  
Do. 16.00 - 19.00 Uhr

**Pfarrbüro Kürnach** 09367/99256  
Mail: [pfarrei.kuernach@bistum-wuerzburg.de](mailto:pfarrei.kuernach@bistum-wuerzburg.de)  
Öffnungszeiten: Mo. und Di. 08.00 - 12.00 Uhr  
Do. 16.00 - 20.00 Uhr

**Pfarrer Joachim Bayer** 09305/989055  
**Gem.Ref. Christian Bargetl** 09367/9837839  
**Gem.Ref. Susanne Fleck** 09305/9897132  
Termine nach Vereinbarung

Außerhalb der Büroöffnungszeiten können Sie bei  
**dringenden seelsorglichen Anliegen**  
unter folgender Nummer wichtige Informationen an  
die Mitarbeiter vom Team weitergeben. Bitte auf den  
Anrufbeantworter sprechen.

0157-50662497

Besuchen Sie auch unsere Homepage  
[www.pg-ekm.de](http://www.pg-ekm.de)

Über Kontakte freuen sich: Das Pfarreiteam,  
Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltung.



**Gemeinsame Veranstaltungen  
im November**

**Offene Ökumenische Tanzgruppe**

Mittwoch, 11.11. um 19.30 Uhr  
im Pfarrzentrum Kürnach

Kontakt: Sabine Krämer Fries, 09367/8485  
Mechtild Warnke, 09305/8515

**Ökumenischer Themenstammtisch  
Man(n) trifft sich**

Montag, 16.11. um 20 Uhr  
im Gemeindezentrum Sankt Markus

**Bibel teilen - Leben teilen**

Dienstag, 17.11.  
um 19 Uhr im kath. Pfarrheim  
Herzliche Einladung an alle Bibelentdecker.